

TYKY-KUNTOILUKORTTI JA -KULTTUURIKORTTI

Tyky-Kuntoilukortti ja Tyky-Kulttuurikortti auttavat yrityksen henkilökuntaa säännölliseen liikunnan ja kulttuurin harrastamiseen.

Kortit toimivat eräänlaisena päiväkirjana. Merkitse jokaisen päivän kohdalle sitä liikunta-/kulttuurimuotoa kuvaava lyhenne, jonka olet sinä päivänä suorittanut.

Ole rehellinen itsellesi. Kortin tarkoituksena on auttaa säännölliseen vähintään kahden viikoittaisen liikunta-/kulttuurisuorituksen tekemiseen. Kun toimit näin, tulet saavuttamaan merkittäviä parannuksia pitkäikäisyyden fyysisen ja henkisen kunnon parantamisen kannalta.

Lähetä kortti 1.-31.7.2010 välisenä aikana täytettynä osoitteeseen:

RJ-Kuntoiluseteli Oy
Yrittäjänkatu 17
65380 VAASA

Kirjoita kortin taakse Työnantajasi nimi ja omat henkilötietosi.
Kaikki palautetut kortit osallistuvat arvontaan, jonka palkintona on 100 euron edestä TYKY-KUNTOSETELEITÄ.

HUOM. Ennen 1.7.2010 lähetettyjä kortteja ei huomioida.

Tyky-Kuntoilukorttia ja Tyky-Kulttuurikorttia voi kopioida henkilökunnalle tarvittavan määrän.

TYKY-MOTIONS KORT OCH -KULTURKORT

Tyky-Motionskort och Tyky-Kulturkort hjälper företagens personal till regelbunden utövning av motion och kulturella intressen.

Korten fungerar som en slags dagbok. Markera för varje dag en beskrivande förkortning av den motionsform eller kulturform du den dagen utövat/ använt.

Var ärlig mot dig själv. Kortens avsikt är att hjälpa dig till att regelbundet, minst 2 gånger i veckan, aktivera dig med någon motionsform och något kulturellt. Om du genomför detta kommer du att långsiktigt förbättra din fysiska och mentala kondition.

Skicka det ifyllda kortet, under tiden 1-31.7.2010, till adressen:

RJ-Kuntoiluseteli Oy
Företagarvägen 17
65380 VASA

Skriv din arbetsgivares namn och dina egna kontaktuppgifter bakom kortet.
Alla returnerade kort deltar i ett lotteri om Tyky-Kuntosedlar av värdet 100 €.

OBS. Kort som har returnerats före 1.7.2010 godkänns inte.

Antal Tyky-Motionskort eller Tyky-Kulturkort kan man kopiera enligt det behov som finns.